



كلية معتمدة من الهيئة القومية لضمان الجودة والاعتماد
كلية الاقتصاد المنزلي

وحدة القياس والتقويم

وحدة ضمان الجودة والاعتماد

الامتحان التحريري النهائي لقرر تثقيف غذائي وارشاد صحي

الفصل الدراسي الأول 2024/2023

الأحد الموافق 2024/02/4م	تاريخ الاختبار	دبلوم غذائيات المستشفيات	الفرقة الدراسية
الأول للعام الجامعي 2024/2023	الفصل الدراسي	التغذية وعلوم الأطعمة	القسم العلمي
ساعتان (10:00 – 12:00)	زمن الامتحان	تثقيف غذائي وارشاد صحي	المقرر الدراسي
80 درجة	الدرجة الكلية	5114	كود المقرر
ورقة واحدة	عدد اوراق الامتحان	17	عدد الطلاب

السؤال الأول: اجب عن الأسئلة الآتية: (30 درجة)

1. ماهي مجالات الاستشارات الغذائية: والتي تعتبر جزء من التثقيف الغذائي ؟ (5 درجات)
2. اشرح أهداف الاستشارات الغذائية. (10 درجات)
3. ماهي المبادئ العامة لعملية التثقيف الغذائي الناجحة والضرورية لتحقيق عملية التغيير؟ (10 درجات)
4. اذكر مكونات عملية الاتصال بين الافراد اثناء التثقيف الغذائي. (5 درجات)

السؤال الثاني: اجب عن الأسئلة الآتية: (25 درجة)

1. تعتبر هيئة الصحة العالمية (WHO) من الهيئات الدولية التي يمكن الاستفادة منها في البرنامج الغذائي... تكلم عنها مع لكر اوجه الاستعانة و الدعم. (7 درجات)
2. من هم العناصر الاساسية عند التخطيط لاي برنامج غذائي تحديد الفئة المستهدفة، وضح ذلك. (9 درجات)
3. اذكر بعض البرامج الغذائية لوزارة الصحة. (9 درجات)

السؤال الثالث: أجب على جميع الأسئلة التالية (25 درجة)

1. العادات الغذائية عبارة عن مظهر من مظاهر السلوك المتكرر في إعداد وتناول الطعام، وهي تعتمد على مزيج من العوامل النفسية والاجتماعية والاقتصادية. في ضوء العبارة ناقش تأثير كلا من العوامل التالية على العادات الغذائية. { المستوى التعليمي - سعر الغذاء - التقدم في العمر (الشيخوخة) } (5 درجات)
2. وضح كيف تكون بعض الاعلانات التجارية معوقا لما تقدمه برامج التثقيف الغذائي والارشاد الصحي. (2 درجات)
3. ناقش الأربعة طرق المستخدمة في اللقاء المحاضرة التثقيفية، موضحا أي منها أكثر تأثيرا. (5 درجات)
4. اشرح بالتفصيل العناصر الرئيسية في إعداد وإخراج الكتيبات والنشرات المطبوعة في نشاطات التثقيف الصحي والغذائي. (5 درجات)
5. أذكر ستة (فقط) من الأخطاء الشائعة المتعلقة بالكتابة في مجال التثقيف الصحي والغذائي. (3 درجات)
6. إن قياس الحالة التغذوية في المجتمع يساعد في التعرف على المشكلات التغذوية التي تؤثر على الصحة العامة، وكذلك التعرف على أسباب هذه المشكلات للمساعدة في اتخاذ التدابير الوقائية والسيطرة عليها. في ضوء العبارة أذكر فقط بالترتيب خطوات المسح التغذوي Nutrition Survey، مع شرح الأربعة الأولى منها بالتفصيل. (5 درجات)

انتهت الأسئلة مع تمنياتنا بالتوفيق

أ.م.د. / محمد مهرا

أ.م.د. / نزيهه عبدالرحمن

أ.د. / مي الحسيني

أ.د. / أيمن العدوي