



كلية الاقتصاد المنزلي  
كلية معتمدة من الهيئة القومية لضمان الجودة والاعتماد



وحدة القياس والتقييم



وحدة ضمان الجودة والاعتماد

3- سيكون الهدف النهائي من ----- هو تحسين الحالة التغذوية العامة للفرد ودعم الرعاية الطبية له

أ- قياس الحالة التغذوية

ب- التشخيص التغذوي

ج- التدخل الغذائي

د- متابعة الحالة التغذوية وتقييمها

4- في خطوة قياس الحالة الغذائية، سيحصل اخصائي التغذية الذين يعمل في عيادات التغذية الخاصة

بمتابعة الرضع والأطفال على بيانات أنثروبومترية عن -----

أ- تركيب الجسم وكمية العضلات والماء وكتلة الدهون

ب- دهون الجسم باستخدام سمك طبقات الجلد أو تحليل المقاومة الكهربائية الحيوية

ج- محيط الرأس والطول والوزن مرسومة على مخططات النمو

د- قياسات الطول والوزن ومقارنتها بمعايير مؤشر كتلة الجسم

5- قياس الحالة الغذائية هو الخطوة الأولى من NCP وهي توفر معلومات مهمة تساعد في تحديد الحالة

الصحية للشخص وحالته التغذوية ، وتبدأ ب-----

أ- تحديد أنواع النتائج المرغوبة

ب- الحصول على البيانات والتحقق منها وتفسيرها

ج- فرز الأفراد بحثًا عن عوامل الخطر الغذائية

د- فهم المجموعة الكبيرة من العوامل الأساسية التي تسبب تدهور الحالة

(10 درجات)

السؤال الثاني (ج)

سيدة عمرها 27 عام تم تشخيصها بمتلازمة تكيسات المبايض ولديها تاريخ من فترات الحيض غير

المنتظمة، والتي تحدث كل 3 إلى 4 أشهر وتستمر لمدة 6 أيام في المتوسط.. وقد تم وصف الميتفورمين

لحالتها ولديها مقاومة انسولين ولدى المريضة شعر زائد في الوجه على شفتها العليا وذقنها؛ صلح؛

الشواك الأسود) فرط تصبغ الجلد (على الجزء الخلفي من الرقبة: علامات جلدية على الرقبة، وزن زائد

في منطقة البطن؛ حب الشباب على الوجه)

بعد تحليل وجباتها وجدنا الآتي

#	العنصر الغذائي	المأخوذ	القيمة المرجعية	%	التفسير
1	السوائل (مل)	1568 مل	4.2 لتر	35%	لا تحصل علي احتياجاتها الكافية من الماء
2	الطاقة (سعر/يوم)	4099	2808	145%	تعدت احتياجاتها الطبيعية بنسبة 45%
3	البروتين (جم/يوم)	117.5	175.5	66%	لا تحصل علي احتياجاتها من البروتين
4	الكربوهيدرات (جم/يوم)	483.5	351	137%	تعدت احتياجاتها الطبيعية بنسبة 37%
5	الألياف (جم/يوم)	8.02	-	-	-
6	الدهون (جم/يوم)	148	78	189%	تعدت عن الطبيعي من احتياجاتها بنسبة 89%

القياسات الجسمية:

#	القياسات الجسمية	النتائج	القيمة المرجعية	%	التفسير
	مؤشر كتلة الجسم BMI	33.79	-		
	Hight	173.7	174	99.8	في المعدل الطبيعي
	wight	102 كيلوجرام	64.4	58	تعدت الوزن الطبيعي بمقدار 53%

البيانات الكيموحيوية



كلية الاقتصاد المنزلي  
كلية معتمدة من الهيئة القومية لضمان الجودة والاعتماد



وحدة القياس والتقويم



وحدة ضمان الجودة والاعتماد

#	المؤشر الحيوى	النتائج	القيمة المرجعية	%	التفسير
	Insulin	22.4	20-2	112%	يزيد عن المعدل الطبيعي %12
	Testosterone	82	mg /dl86-6	95%	يزيد عن المعدل الطبيعي
	HbA1c	5.9	%6.0-4.0	98%	مؤشر لوجود مقاومة انسولين
	Glucose	97	110-70	88%	طبيعي
	Total Cholesterol	207	اقل من 200	103.5 %	زيادة عن المعدل الطبيعي
	LDI Cholesterol	100	اقل من 100	-	زيادة عن المعدل الطبيعي
	Triglyceride	230	اقل من 150	153%	يزيد عن المعدل الطبيعي

### السؤال الثالث

(٢٠ درجة)

١. ماهي الميكانيكية التي قد توضح سبب الإصابة بالسرطان عند تناول الأطعمة الاتية ؟ (٨ درجة)  
أ. اللحوم المصنعة والحمراء  
ب. الوجبات الغذائية عالية الكالسيوم
٢. تكلم عن الرعاية الغذائية لمرضى زراعة الكلى خلال المرحلة الأولى بعد اجراء العملية ؟ (٤ درجة)
٣. وضع الهدف من الرعاية الغذائية لمرضى لالتهاب البنكرياس وكيفية تحقيقه؟ (٤ درجة)
٤. اذكر الارشادات الغذائية التي يجب اتباعها بعد زراعة الكبد (٤ درجة)

انتهت الأسئلة.....

مع تمنياتنا لكم بالتوفيق والنجاح

أ.د/ خالد علي عبد الرحمن شاهين      أ.د/ محمد صالح اسماعيل      أ.د/ هبه عز الدين يوسف      أ.د/ محمد فكري سراج الدين



كلية الاقتصاد المنزلي  
كلية معتمدة من الهيئة القومية لضمان الجودة والاعتماد



وحدة القياس والتقييم



وحدة ضمان الجودة والاعتماد

## امتحان مقرر الرعاية الغذائية للمرضى الفصل الدراسي الثاني للعام الجامعي ٢٠٢٣-٢٠٢٤

القسم	تغذية وعلوم الاطعمة	اسم وكود المقرر	الرعاية الغذائية للمرضى
المرحلة - البرنامج	دكتوراه - تغذية وعلوم الاطعمة	تاريخ الامتحان	٢٠٢٤ / ٦ / ٢٣
عدد الطلاب	٦	زمن الامتحان	٢ ساعات
كود المقرر	(٧١١٨)	الدرجة الكلية	٦٠ درجة
عدد اوراق الامتحان	٣	نوع الاسئلة	مقالى <input checked="" type="checkbox"/> اجابات قصيرة <input checked="" type="checkbox"/> اختيار من متعدد <input type="checkbox"/>
عدد الاسئلة	عدد ٣ اسئلة رئيسية	طريقة اجابة الامتحان	كراسة <input checked="" type="checkbox"/> نفس الورقة <input type="checkbox"/> نموذج الكتروني <input type="checkbox"/>

اجب عن الاسئلة الاتية

### السؤال الأول

(٢٠ درجة)

- ١- الرعاية الغذائية بعد استئصال جزء من المعدة. ما هي المشاكل الغذائية بعد العمليات الجراحية في المعدة.
- ٢- ما هي الرعاية الغذائية اللازمة لشخص يعاني من مرض السكر والقولون العصبي.

### السؤال الثاني

(٢٠ درجة)

السؤال الثاني (أ) ابتكرت هيئة التغذية العلاجية الأمريكية لغة نموذجية تستخدم في عملية الرعاية الغذائية. في ضوء ذلك حدد المحور الخاصة بكل مصطلح من المصطلحات التالية (5 درجات)

المصطلح	الرمز باللغة الانجليزية	المحور
التعاون في الرعاية الغذائية	RC	
السلوكيات والبيئة	NB	
الاستشارات التغذوية	C	
الفحوصات البدنية المتعلقة بالتغذية	PD	
المقاييس الجسمية	AD	

### السؤال الثاني (ب)

(5 درجات)

- ١- تقييم البيانات باستخدام القياسات المثالية " تنتمي إلى أي مجال من مجالات الرعاية الغذائية الأربعة.....؟
  - أ- قياس الحالة التغذوية
  - ب- التشخيص التغذوي
  - ج- التدخل الغذائي
  - د- متابعة الحالة التغذوية وتقييمها
- ٢- تحديد العلامات التشخيصية المحتملة تنتمي إلى أي مجال من مجالات الرعاية الغذائية؟
  - أ- قياس الحالة التغذوية
  - ب- التشخيص التغذوي
  - ج- التدخل الغذائي
  - د- متابعة الحالة التغذوية وتقييمها