



كلية الاقتصاد المنزلي
كلية معتمدة من الهيئة القومية لضمان الجودة والاعتماد



وحدة القياس والتقويم



وحدة ضمان الجودة والاعتماد

11. يحتاج الخدج الذين يتم تغذيتهم أنبوبيا من 90 - 100 سعر/كجم/يوم للنمو، في حين يصل هذا المعدل الى 105 - 130 سعر/كجم/يوم في حالة التغذية الوريدية.
12. تعد الحميه المحتويه على الجلوتين والكازين مفيدة لمرضى التوحد، حيث تتسرب هذه البروتينات غير المهضومة من الامعاء الى مجرى الدم وتعمل على تحسين أداء الجهاز العصبي ومن ثم السلوك والوظائف العقلية للمصابين.
13. بشكل عام، يجب أن يتلقى الخدج حملا أوليا من الجلوكوز أقل من 6 ملجم/كجم/دقيقة مع زيادة تدريجية إلى 11 إلى 12 ملجم/كجم/دقيقة.
14. يمكن تشخيص ثلاثيميا الأطفال عن طريق الفصل الكهربائي للهيموجلوبين، والذي يقيس كمية الهيموجلوبين في الدم.
15. يعرف التوحد بأنه إعاقة نمائيه تطوريه تظهر أعراضها الأساسية خلال السنوات الثلاث الأولى من عمر الطفل بسبب عوامل جينية وراثيه فقط.
16. يرجع تصبغ لون الشعر والبشره والعينين باللون الفاتح لدى أطفال مرضى PKU الى عدم تحول الفينيل الاتين الى الميلانين.
17. يطلق مصطلح Premature على الوليد الأقل من 2500 جم عند الميلاد.
18. تعتبر اللحوم الحمراء، الأسماك، والبيض من الأطعمة الممنوعة للأطفال المصابين بالفينيل كيتون يوريا.
19. قد يؤدي تناول كمية غير كافية من السوائل لحديثي الولادة إلى الجفاف، اختلال توازن الالكتروليتات، التهاب الأمعاء والقولون التقرحي، وخلل التنسج القصي الرئوي.
20. يجب تشجيع الأطفال المصابون بالثلاثيميا الذين لم يتم نقل دم لهم، باتباع نظام غذائي غني بالحديد.
21. يجب اعطاء مكملات الميثيونين للأطفال المبتسرين نظرا لأنهم لا يتسطيعون تخليق الميثيونين بشكل فعال من السيستين بسبب انخفاض تركيزات الإنزيم الكبدي سيستاثيوناز.
22. عند التحول من التغذية الوريدية إلى التغذية المعوية، من المهم الاستمرار على التغذية الوريدية حتى تستقر التغذية المعوية بشكل جيد للحفاظ على كمية كافية من السوائل والمواد المغذية.
23. بروتين شرش اللبن أكثر ملاءمة للأطفال المبتسرين عن بروتين الكازين، لأنه أعلى تركيزا في السيستين وأقل تركيزا في الفينيل الاتين والتيروزين.
24. الجلسريدات الثلاثية متوسطة السلسلة MCTs لا تتطلب الليبيز البنكرياسي والأحماض الصفراوية لعملية الهضم والامتصاص.
25. بوليمرات الجلوكوز Glucose polymers عبارة عن كربوهيدرات تتكون أساسا من سلاسل من 5-9 وحدات جلوكوز مرتبطة ببعضها البعض، وتستخدم لتحقيق المعادلة الأسمولية لبعض الفورميولا/المستحضرات المتخصصة.

السؤال الثالث: أجب على الأسئلة التالية (20 درجة)

1. عرف الحساسية الغذائية للأطفال، وكيف يمكن تشخيصها وماهي أسس الرعاية الغذائية لها؟
2. ما هي الإرشادات الغذائية للأطفال المصابين بالسكر؟
3. اذكر أهم الأمور التي يجب مراعاتها عند تخطيط وجبات غذائية للأطفال المصابين بالإسهال؟
4. ما الفرق بين مرض الربو & COPD من حيث الاعراض للأطفال، مع ذكر أهداف الرعاية الغذائية لهم؟

انتهت الأسئلة مع تمنياتنا بالتوفيق

د/ لمياء دياب

أ.م.د/ محمد مهران

أ.م.د/ نزيهه عبدالرحمن



كلية الاقتصاد المنزلي
كلية معتمدة من الهيئة القومية لضمان الجودة والاعتماد



وحدة القياس والتقويم



وحدة ضمان الجودة والاعتماد

الامتحان التحريري النهائي لقرر تغذية الأطفال المرضى

الفصل الدراسي الثاني 2024/2023

الأثنين الموافق 2024/05/27م	تاريخ الاختبار	دبلوم غذائيات المستشفيات	الفرقة الدراسية
الثاني للعام الجامعي 2024/2023	الفصل الدراسي	التغذية وعلوم الأطعمة	القسم العلمي
ساعتان (من 10:00 - 12:00)	زمن الامتحان	تغذية الأطفال المرضى	المقرر الدراسي
60 درجة	الدرجة الكلية	5119	كود المقرر
ورقة واحدة وجهين	عدد اوراق الامتحان	14	عدد الطلاب

السؤال الأول: أجب عن الأسئلة التالية (20 درجة)

1. انتشرت مؤخرا العديد من أمراض سوء التغذية حول العالم مع العديد من البرامج الغذائية... وضح المقصود بمصطلح سوء التغذية و البرنامج الغذائي الذي يمكن ان يساعد الفرد في حماية نفسه من أمراض سوء التغذية. (10 درجات)
2. اذكر أهم أهداف البرنامج الغذائي؟ (5 درجات)
3. ما هي أهمية الكالسيوم لصحة الجسم؟ (5 درجات)

السؤال الثاني: حدد أي العبارات الاتية صحيح وأيها خطأ مع تصويب الخطأ (20 درجة)

- يرجى عند اجابة السؤال القيام بتصميم جدول بثلاثة أعمدة (الأول: رقم السؤال، الثاني: \sqrt{x} ، الثالث: التصويب إن وجد) مع مراعاة عدم كتابة العبارة بورقة الاجابة
1. طاقة الأيض الأساسي BMR هي الحد الأعلى من الطاقة اللازمة للحفاظ على الحياة في حالة الراحة، ويمثل الجزء الأكبر من إجمالي إنفاق الطاقة اليومية.
 2. من المفيد البدء بالتغذية المعوية للخدج في أقرب وقت ممكن، وذلك لأنها تحفز النشاط الأنزيمي المعدي المعوي، تعزز تدفق الصفراء، تعزز حركية الجهاز الهضمي، إلا انها يمكن أن تزيد من حدوث اليرقان الركودي.
 3. من أكثر الثنات المعرضة لأنيميا نقص الحديد الرضع من 4-6 شهور، لإقتصار غذائهم على اللبن فقط ويسمى هذا النوع من الانيميا "انيميا اللبن".
 4. يعاني مرضى التوحد من نقص في مستويات الكالسيوم والمغنيسيوم بسبب حظر منتجات الألبان والحليب، لذلك يجب الاهتمام بالمصادر الغنية بالكالسيوم مثل المكسرات والسالمون والخضروات الورقية الخضراء.
 5. الفينيل كيتون يوريا PKU من الطفرات الوراثية الناجمة عن خلل في الجين المسؤول عن تصنيع انزيم الديكربوكسيليز.
 6. من التوصيات التي تأخذ في الاعتبار لعلاج انيميا نقص الحديد في الأطفال الاهتمام بالمصادر الغذائية الغنية بفيتامين C لأنه يزيد من نسبة امتصاص الحديد الهيمي.
 7. يتم إضافة التورين Taurine في كثير من الأحيان إلى المحاليل التغذوية المقدمة للأطفال المبتسرين، لأنه يسهل الآلية التي يتم من خلالها نقل الأحماض الدهنية عبر غشاء الميتوكوندريا مما يسمح بأكسديتها لتوفير الطاقة.
 8. الرضيع الذي يتراوح وزنه عند الولادة بين (10th and 90th percentiles) على مخطط النمو داخل الرحم يطلق عليه مصطلح AGA.
 9. تعد Lofenelac من المستحضرات التجارية الجاهزة المرتفعة في محتواها من الفينيل الانين والتي يمكن الاعتماد عليها في تغذية أطفال PKU.
 10. التلاسيميا هي اضطراب وراثي في الدم، بسبب طفرات في الحمض النووي الذي ينتج الهيموجلوبين، وهو البروتين الموجود في خلايا الدم الحمراء الذي يحمل الأكسجين عبر الجسم.