



جامعة المنصورة

كلية التربية الرياضية

## دراسة تحليلية لمستوى الأداء الكمي لأبطال الملاكمة

### في الدورة الأولمبية أينا ٢٠٠٤م

أستاذ مساعد

ناجى إسماعيل حامد

أستاذ مساعد بقسم الإدارة الرياضية

كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة - جامعة حلوان

أستاذ مساعد

سامى محب حافظ

أستاذ مساعد بقسم التدريب الرياضى

كلية التربية الرياضية بالمنصورة - جامعة المنصورة

مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة

العدد الثامن - مارس ٢٠٠٧

## دراسة تحليلية لمستوى الأداء الكمي لأبطال الملاكمة

في الدورة الأولمبية أينا ٢٠٠٤م

\* أ. م. د. / سامي محب حافظ

\*\* أ. م. د. / ناجي اسماعيل حامد

### المقدمة ومشكلة البحث :

لقد أصبح الفوز في المحافل الرياضية الدولية مظهرا من مظاهر التفوق التي تحرص الدول المتقدمة على تحقيقه ، كما أصبح أحد الاهتمامات التي ترصد لها كافة الدول الميزات التي الوفيرة ايمانا منها أن هذا المجال يُعد انعكاسا لتقدمها في المجالات الأخرى ، فقد شهد المجال الرياضي بصفة عامة ورياضة المستويات العالية بصفة خاصة تطورا عظيما سريعا نتيجة استخدام أساليب القياس والتقويم المتنوعة وطرق التدريب المختلفة للارتقاء بمختلف الجوانب البدنية والمهارية والخططية والنفسية للرياضي .

ولما كتبت رياضة الملاكمة واحدة من الرياضات المدرجة ضمن برنامج الدورات الأولمبية منذو دورة سانت لويس ١٩٠٤م وحتى الآن ، فيما عدا دورة استوكهولم ١٩١٢م ، حيث تتنافس الدول على أربعة وأربعين ميدالية وهو عدد كبير جدا بالمقارنه برياضات أخرى ، لذا تهتم كثير من الدول برصد كافة الامكانيات المادية والبشرية لتحقيق

\* استاذ مساعد - قسم للتدريب الرياضي كلية التربية الرياضية بالمنصورة - جامعة المنصورة .

\*\* استاذ مساعد - قسم الاداره الرياضية كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة - جامعة حلوان.

أكبر عدد من هذه الميداليات ولعل الاهتمام المتزايد في جمهورية مصر العربية برياضة الملاكمة كأحدى رياضات المنزلات الفردية في السنوات الأخيرة بعد أن حقق الملاكمين المصريين ثلاث ميداليات أولمبية متنوعة واحتكارهم للمراكز الأولى على المستوى العربي الإفريقي أعطى لمصر الريادة في تلك الرياضة .

وللمحافظة على تلك الريادة والتفوق فقد وضع الاتحاد المصري للملاكمة بعد أن وصل اثنين من الملاكمين الى دور الثمانية ( ربع النهائي ) في دورة سيدنى الأولمبية ٢٠٠٠م خطة أولمبية تضمنت اهدافها توسيع قاعدة الممارسين والارتقاء بمستوى المسابقات والبطولات المحلية بما يتفق مع متطلبات ونظم الاتحاد الدولي للملاكمة ، وضع تصنيف لكل ملاكم من ملاكمى المنتخب القومى محكم بالنقاط من خلال معايير فنية واضحة، والاهتمام بصقل وتأهيل ورعاية القاتمين بعملية التحكيم والتدريب والادارة فى الاتحاد المصرى ، التركيز على الاحتكاك والمشاركة فى المسابقات والبطولات الدولية بما يضمن توفير احتكاك على أعلى مستوى للملاكمين المصريين وتنفيذ تخطيط سنوى لما تم انجازه من مستويات فنية وبما يضمن تحقيق الهدف النهائى للخطة وهو الدخول للمربع الذهبى والحصول على ميدالية أولمبية . ( ٥ : ١٠٦ ، ١٠٧ )

ويتفق كل من حسام رفقى ( ١٩٩٣ ) ، عبد الفتاح خضر ( ١٩٩٦ ) اسماعيل حامد وآخرون ( ٢٠٠٢ ) ، سامى حافظ ( ٢٠٠٥ ) على ان رياضة الملاكمة واحدة من الرياضات التى تتميز بالتغيير السريع والتنوع فى الأداء الحركى ، وسرعة اتخاذ اماكن جيدة ، لكى يتمكن الملاكم من تسديد اكبر عدد من اللكمات ، والعمل على ربطها بوسائل الدفاع المتنوعة طبقا للخصائص المميزة لكل ملاكم ، وطبقا لظروف وأوضاع اللكم ، ومكان المنافس على الحلقة والامكانيات البدنية والفنية للملاكم ، مع القدرة على الاحتفاظ بتوازن الملاكم ، وتميزه بسرعة رد الفعل الحركى واتقان اسلوب الهجوم المضاد وتسديد

أكبر عدد من اللكمات حتى يمكنه قيادة المباراة منذ بدايتها والفوز بها ( ٧ : ١١٦ ) ،  
( ١٢ : ١٣٠ ) ، ( ٦ : ٩٥ ) ، ( ٨ : ١٢٧ ) .

ويؤكد احمد امين ( ١٩٩٥ ) على انه يجب الاهتمام بتسديد أكبر عدد من اللكمات  
( المستقيمة - الجانبية - الصاعدة ) فى صورة لكمات فردية أو ثنائية أو مجموعات لكم  
ثلاثية أو رباعية خاصة بعد استخدام الحاسب الألى فى التحكم فقد أصبح الملاكم فى  
احتياج الى الإيقاع الحركى السريع والقدرة على تغيير الاتجاه وقيادة المباراة بصورة جيدة  
( ١ : ٢٩ ) .

ويشير اسماعيل حامد ( ١٩٩٧ ) الى انه بعد استخدام الحاسب الألى فى الملاكمة  
اعتبار من أبريل ١٩٨٩م تم تعديل تخطيط التدريب للملاكمين فى الدول المتقدمة بما  
يتماشى مع هذا النوع من التحكم ، والذي يعتمد الفوز بالمباراة على تسديد أكبر عدد من  
اللكمات الصحيحة فى الجولة لتجميع أكبر عدد من النقاط فى الجولة الأولى والثانية  
والثالثة ، ثم يتغير اسلوب اللكم فى الجولة الأخيرة للحفاظ على هذا الفوز ، ومحاولة  
التحرك السريع وتغيير الاتجاه واللجوء الى اسلوب الهجوم المضاد والدفاع الإيجابى ، لكى  
يكون الملاكم مستعد للمباراة التالية فى البطولة كذلك أعطى استخدام الكمبيوتر فى تحكم  
مباريات الملاكمة فرصة مراقبة القضاة ومتابعة كل قاضى لحظة بلحظة خلال سير مباراة  
الملاكمة وحتى اعلان النتيجة النهائية مما أعطى ثقة كبيرة فى النتائج النهائية  
( ٤ : ٢٧ ) .

ومن خلال متابعة الباحثان لنهائيات الدورة الأولمبية أئنا ٢٠٠٤م فقد لاحظنا  
ارتفاع مستوى الأداء الكمى للملاكمين المشاركين فى تلك النهائيات ، بصفة خاصة ملاكمى  
دول كويا ، روسيا كازخستان ، وحصولهم على المراكز الأولى على مستوى الأولمبياد  
بتسديدهم أكبر عدد من اللكمات ، أيضا لاحظنا ارتفاع مستوى الأداء الكمى للملاكمين

المصريين الذين وصلوا الى النهائيات ، ومن خلال البحث المكتبي للشبكة الدولية للمعلومات ومكتبة الاتحاد الدولي بلوزان وتحليل الوثائق بالاتحاد المصري والعربي ومكتبات كليات التربية الرياضية - لم توجد دراسة - واحدة تناولت التعرف على مستوى الأداء الكمي لأبطال الملاكمة في دورة أثينا ٢٠٠٤م والتعرف على أسباب تفوق الملاكمين المصريين وحصولهم على ثلاث ميداليات متنوعه خلال الدورة الأولمبية أثينا ٢٠٠٤م ، مما دعا الباحثان للقيام بهذه الدراسة في محاولة منهما الى ان تكون مرشد للمدربين للتعرف على مستوى الأداء الكمي للملاكمين في الأوزان المختلفة أصحاب المراكز الأولى من الدول المتقدمة خلال جولات المباراة والمجموع اللكمات الكلى فى المباراة والاسترشاد بنتائجها فى تخطيط برامج التدريب للوصول الى عدد اللكمات المستهدف خلال فترات التدريب والمنافسه .

#### • أهداف البحث :

يهدف البحث إلى التعرف على :

- ١- مستوى الأداء الكمي للملاكمين الحاصلين على المراكز الأولى فى دورة أثينا الأولمبية ٢٠٠٤م .
- ٢- متوسط عدد اللكمات الصحيحة المسجلة للفئات الأوزان المختلفة للملاكمين أصحاب المراكز الأولى فى دورة أثينا الأولمبية ٢٠٠٤م .
- ٣- مستوى الأداء الكمي للدول المتقدمة أصحاب المراكز الأولى فى دورة أثينا الأولمبية ٢٠٠٤م .
- ٤- مستوى الأداء الكمي للملاكمين المصريين أصحاب الميداليات الأولمبية فى دورة أثينا الأولمبية ٢٠٠٤م .

### - فروض البحث :

- ١- يفوز الملاكمون الذين يسجلون اكبر عدد ممكن من اللكمات بالمراكز الأولى فى دورة أثينا الأولمبية ٢٠٠٤ م .
- ٢- يختلف متوسط عدد اللكمات الصحيحة المسجلة لفئات الأوزان المختلفة للملاكمين أصحاب المراكز الأولى فى دورة أثينا الأولمبية ٢٠٠٤ م .
- ٣- يتباين مستوى الأداء الكمي للدول المتقدمة أصحاب المراكز الأولى فى دورة أثينا الأولمبية ٢٠٠٤ م .
- ٤- يختلف مستوى الأداء الكمي للملاكمين المصريين أصحاب الميداليات الأولمبية خلال أدوار البطولة فى دورة أثينا الأولمبية ٢٠٠٤ م .

### مصطلح البحث :

- \* مستوى الأداء الكمي هو " عدد اللكمات الصحيحة فى مناطق اللكم المسموح بها التى يسدها الملاكم خلال مباراة الملاكمة " . جولات المباراة \* ( مصطلح اجرائى )

### الدراسات السابقة :

اجرى اسماعيل حامد عثمان ( ١٩٨٠ ) ( ٢ ) دراسة استهدفت التعرف على أكثر مناطق اللكم استهدفا لدى الملاكمين المصريين فى جمهورية مصر العربية ، وتم استخدام المنهج الوصفي على عينة بلغت ( ٣٥٢ ملاكماً ) من ملاكمى الدرجة الأولى ، وتوصلت الدراسة الى أن الملاكمين المصريين يركزون لكماتهم الى منطقة الوجه على حساب منطقة الجذع .

كما اجرى اسماعيل حامد ( ١٩٨٤ ) ( ٣ ) دراسة استهدفت التعرف على عدد ونسبة اللكمات الموجهة الى منطقة الرأس ومنطقة الجذع بالنسبة للمناطق المصرح فيها

باللكم ، وتم استخدام المنهج الوصفي على عينه بلغت ( ١٢٠ ملاكماً ) ، وتوصلت الدراسة الى أن الملاكمين يسندون أكبر عدد من اللكمات الى منطقة الوجه بنسبة ( ٨٠ % ) بينما يسندون اللكمات الى منطقة الجذع الأكبر في المساحة المصرح فيها باللكم بنسبة بلغت ( ٢٠ % ) فقط .

بينما أجرى كلا من محمد طلعت وعهد الرحمن سيف ( ١٩٨٧ ) ( ١٤ ) دراسة استهدفت التعرف على أكثر أنواع الأساليب الدفاعية المستخدمة من مسافات اللكم ( الطويلة - المتوسطة - القصيرة ) ، وتم استخدام المنهج الوصفي على عينة بلغت ( ١٠٦ ملاكماً ) ، وتوصلت الدراسة الى تفوق الأساليب الدفاعية باستخدام الذراعين تليها القدمين ثم الجذع من مسافات اللكم المتوسطة وتلوق الأساليب الدفاعية باستخدام القدمين ثم الذراعين ثم الجذع من مسافة اللكم الطويلة .

وقام كلا من عاطف مغاوري ومحمد غنيم ( ١٩٩٠ ) ( ١١ ) بدراسة استهدفت التعرف على أكثر أنواع اللكمات استخداماً في مباراة الملاكمة ، وتم استخدام المنهج الوصفي على عينة بلغت ( ٨٤ ملاكماً ) ، وتوصلت الدراسة الى تفوق اللكمات المستقيمة اليسرى في زيادة عدد النقاط الصحيحة عن اللكمات المنحنية واللكمات الصاعدة ، وكذلك كانت أفضل المسافات مسافة اللكم الطويلة ثم المسافة المتوسطة .

كما قام محمد طلعت ( ١٩٩٠ ) ( ١٣ ) بدراسة استهدفت التعرف على أكثر أنواع مجموعات اللكم استخداماً من مسافات اللكم المختلفة ، وتم استخدام المنهج الوصفي على عينة بلغت ( ٩٣ ملاكماً ) من ملاكمي الدرجة الأولى ، وتوصلت الدراسة الى زيادة إجمالي عدد اللكمات الزوجية بمختلف أنواعها من مسافات اللكم ( المتوسطة - الطويلة - القصيرة ) ، تفوق مجموعات اللكم المستقيمة الزوجية على حساب المجموعات الثلاثية والرباعية ، تفوق مجموعات اللكم الجانبية على مجموعات اللكم الصاعدة من مسافات اللكم المتوسطة ثم القصيرة .

وقام عاطف مغاوري ( ١٩٩٣ ) ( ١٠ ) بدراسة استهدفت التعرف على أنواع الكلمات الأكثر تمسيدا لمناطق الجسم المستهدفة بشكل عام الى منطقتي ( الرأس - الجذع ) ، وتم استخدام المنهج الوصفي على عينة بلغت ( ١١٨ ملاكماً ) ، وتوصلت نتائج الدراسة الى انه يلفز الملاكم الذي يسدد أكبر عدد من الكلمات الى منطقة الرأس او الجذع ، وتوصلت الدراسة الى أن ترتيب الكلمات الموجهة الى المنطقة المصرح فيها بالكلم هي الكلمة المستقيمة اليمنى - الكلمة الجانبية اليسرى ثم الكلمة المستقيمة اليسرى - الجانبية اليمنى تليها الكلمة المستقيمة اليسرى والصاعدة اليمنى سواء كتبت موجهة الى الرأس او الجذع .

وقام محمود حسن ( ١٩٩٧ ) ( ١٥ ) بدراسة استهدفت تقييم مستوى الفريق المصري للملاكمة المشارك في دورة الألعاب الأفريقية بزمبابوي ، وتم استخدام المنهج الوصفي على عينة بلغت ( ٥١ ملاكماً ) ، وتوصلت الدراسة الى انخفاض المستوى المهاري للملاكمين المصريين مقارنة بأصحاب المراكز الأولى وأوصت الدراسة بضرورة التركيز على تنمية عنصر القوة والاهتمام بتدريب الملاكمين على أنواع المهارات الدفاعية للارتقاء بمستوى الأداء .

كما قام عادل صبري ( ٢٠٠٢ ) ( ٩ ) بدراسة استهدفت التعرف على أداء تحركات القدمين الايجابية والمهارات الخداعية للملاكمين أصحاب الأوزان الخفيفة والمتوسطة ، وتم استخدام المنهج الوصفي ، على عينة اشتملت على ( ٢٩ ملاكماً ) يمثلون ست دول عربية ، وكانت أهم النتائج تفوق الملاكمين الفائزين في تحركات القدمين للجانب ( الأيمن - الأيسر ) بمعرفة والمهارات الخداعية بما جعلهم يعيدون عن مرمى تمديد لكلمات المنافس .



### إجراءات البحث :

- منهج البحث : تم استخدام المنهج الوصفي لملامحة لهذه الدراسة .
- عينة البحث : تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية وهم جميع مباريات الدور النهائى وقبل النهائى فى جميع الأوزان وقد بلغ عددهم ( ٤٠ ) مباراة موزعين على النحو التالى :-
- عدد ( ٦ ) مباريات فى درو الـ ١٦ وربع النهائى للملاكمين المصريين.
- عدد ( ٢١ ) مباراة فى الدور قبل النهائى .
- عدد ( ١٠ ) مباريات فى الدور النهائى .
- عدد ( ٣ ) مباريات للدراسة الاستطلاعية

### - الدراسة الاستطلاعية :

قام الباحثان بعمل دراسة استطلاعية فى الفترة من ٧ / ١٠ الى ٧ / ١١ / ٢٠٠٦ على عدد ثلاث مباريات من مباريات الدورة الأولمبية ومن خارج عينة الدراسة الأساسية بهدف التأكد من وضوح زوايا التصوير ووضوح الصورة من خلال جهاز كمبيوتر واستخدام برنامج فيديو موفى ميكرو video movie maker لسهولة التحكم فى الكادرات للتأكد من تسجيل النقاط .

وتوصلت الدراسة الى التأكد من وضوح زوايا التصوير وسهولة التحكم فى الكادرات باستخدام برنامج فيديو موفى ميكرو والقدرة على تسجيل النقاط بوضوح .

### - الدراسة الأساسية :

تم اجراء الدراسة الأساسية فى الفترة ٧ / ٢٠ الى ٢٠٠٦ / ٨ / ٥ بهدف تحليل مباريات عينة البحث الأساسية وتوصلت الدراسة الى النتائج التالية .

عرض ومناقشة النتائج :

أولاً : عرض ومناقشة نتائج الفرض الأول :

جدول ( ١ )

عدد اللكمات المسجلة في مباريات الدور النهائي

للدورة الأولمبية أينا ٢٠٠٤

م	الوزن	الفائز بالمركز الأول				الجموع	الفائز بالمركز الثاني				الجموع
		١	٢	٣	٤		١	٢	٣	٤	
١	خفيف النبهة	٣٦	٣٧	٣٣	٣٨	١٣٨	٢٢	٢٥	٢٧	٣١	١٠٥
٢	النهابة	٤٠	٥٠	٣٦	٣٥	١٦١	٣٤	٢٩	٢٢	٢٩	١١٤
٣	الدوك	٤١	٣٧	٤١	١٨	١٣٧	٢٤	٣٣	٢٦	٢٤	١٠٧
٤	الريشة	٤٢	٤٤	٢٢	٥٣	١٦١	١٦	١٤	٤٢	٣٢	١٠٤
٥	الخفيف	٢٤	٥٣	٤٤	٤٩	١٧٠	٣١	٣٤	٣٨	٤٨	١٥١
٦	خفيف الوسط	٢٥	١٧	١٣	٢٤	٧٩	١٣	١٧	١٤	١١	٥٥
٧	الوسط	٣١	٣٢	٤٨	٣٤	١٤٦	٣٣	٢٩	٣٤	٣١	١٢٧
٨	المتوسط	٣٠	٢٥	٤٦	٣١	١٣٢	٢٢	٢٥	١٨	٢٨	٩٣
٩	خفيف الثقيل	٢٤	١٧	٣٢	٣٣	١٠٦	٢٨	٢٥	١٨	١٩	٩٠
١٠	الثقيل	٢٧	٣٢	٣٦	٣١	١٢٦	٢٥	٢٧	٣٠	٢٥	١٠٧
١١	فوق الثقيل	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

يتضح من جدول رقم ( ١ ) تفوق الملاكمين الحاصلين على المركز الأول في جميع الأوزان في الجولة الأولى على الملاكمين أصحاب المركز الثاني فيما عدا وزن الوسط ووزن خفيف الثقيل ، كما يتضح من نفس الجدول تفوق الملاكمين أصحاب المركز الأول في الجولة الثانية فيما عدا وزن خفيف الثقيل ، بينما يتضح تفوق الملاكمين أصحاب المركز الأول في الجولة الثالثة فيما عدا وزن الريشة ووزن خفيف الوسط ، ويتضح من نفس الجدول تفوق الملاكمين أصحاب المركز الأول في الجولة الرابعة فيما عدا وزن الديك، كما لم تجرى مباراة وزن فوق الثقيل لإسحاب الملاكم المصري محمد رضا وحصوله على المركز الثاني لعدم الصعود على الحلقة ، ويظهر الجدول تفوق الملاكمين أصحاب الميداليات الذهبية على الملاكمين أصحاب الميداليات الفضية في جميع الأوزان .

والجدول رقم ( ٢ ) يوضح عدد اللكمات المسجلة في مباريات الدور قبل النهائي للملاكمين الحاصلين على المركز الثالث والثالث مكرر .

جدول ( ٢ )

عدد اللكمات المسجلة في مباريات الدور قبل النهائي

للدورة الأولمبية أينا ٢٠٠٤م

م	الوزن	الفائز بالمركز الثالث				المجموع	الفائز بالمركز الثالث مكرر				المجموع
		١	٢	٣	٤		١	٢	٣	٤	
١	خفيف الذبحة	٢٣	٣١	١٥	٢١	٩٠	١٧	١٩	٢٣	١٨	٧٧
٢	الذبحة	٢٣	٢٧	٢٢	٢١	٩٣	٢١	٢٥	١٣	١١	٧٠
٣	الديك	١٧	٢٣	١٧	٢٤	٨١	٢٨	١٥	١٣	١١	٦٧
٤	الريشة	٢١	٢٣	٢٦	١١	٨١	٢٣	٢١	١٣	٢١	٧٨
٥	الخفيف	٢١	١٦	١١	١٣	٦١	١٣	١١	١٧	٩	٥٠
٦	خفيف الوسط	١١	٧	١٤	١١	٤٣	١٤	٩	١١	٧	٤١
٧	الوسط	٢٣	٢٦	٢١	٣٥	٩٥	١١	١٣	٩	٧	٤٠
٨	المتوسط	٢١	٢٦	٢٠	٢٣	٩٠	١٣	١٦	١٤	١١	٥٤
٩	خفيف الثقيل	٢٣	٢١	٢٤	١٦	٨٤	١٧	٢٢	٢٥	١٨	٨٢
١٠	الثقيل	٧	١٣	١	-	٢١	-	-	-	-	-
١١	فوق الثقيل	٢٣	٢٧	٢١	٣٠	٩١	١٦	٢٢	٢٣	١٣	٧٤

يتضح من جدول رقم ( ٢ ) تفوق الملاكمين أصحاب المركز الثالث على الملاكمين أصحاب المركز الثالث مكرر في جميع الأوزان في الجولة الأولى فيما عدا وزن الديك و الريشه و خفيف الوسط ، كما يتضح تفوق الملاكمين أصحاب المركز الثالث في الجولة الثانية ما عدا وزن خفيف الوسط وخفيف الثقيل ، بينما يتضح تفوق الملاكمين أصحاب المركز الثالث في الجولة الثالثة فيما عدا وزن خفيف الذبابة ووزن الخفيف ووزن خفيف الثقيل ووزن فوق الثقيل ، ويتضح تفوق الملاكمين أصحاب المركز الثالث في الجولة الرابعة فيما عدا وزن الريشه ووزن خفيف الثقيل كما يتضح من نفس الجدول عدم اقامة وزن الثقيل لإصابة الملاكم المصرى محمد الباز وحصوله على المركز الثالث مكرر في البطولة . ويظهر الجدول تفوق الملاكمين أصحاب المركز الثالث على الملاكمين أصحاب المركز الثالث مكرر في جميع الأوزان .

والجدول رقم ( ٣ ) يوضح اجمالي اللكمات المسجلة في مباريات النهائى والدور قبل النهائى للملاكمين الحاصلين على المراكز الأولى والثانى والثالث والثالث مكرر .

جدول ( ٣ )

اجمالى اللكمات المسجلة خلال الدور النهائى وقبل النهائى للملاكمين

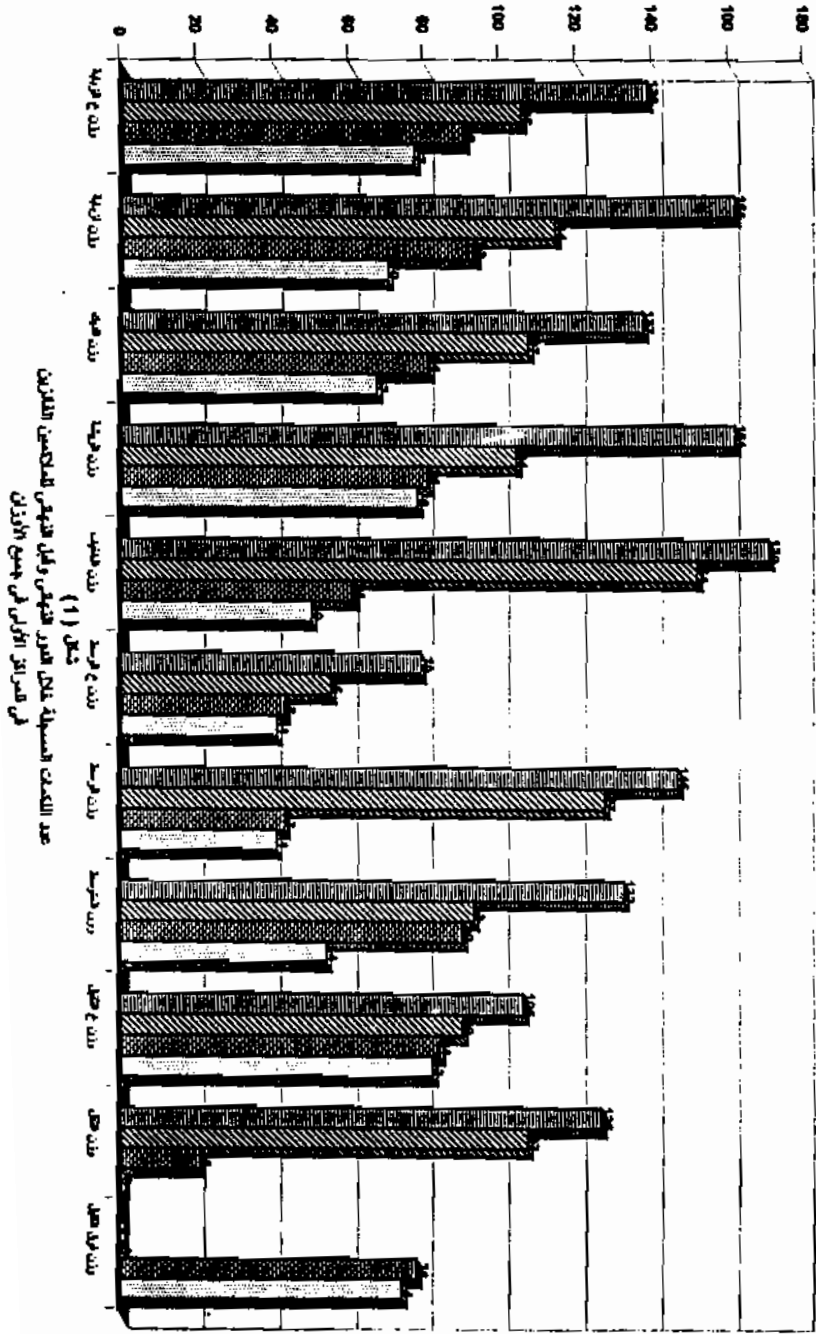
الفائزين بالمراكز الأولى فى جميع الأوزان

م	الوزن	الأول	الثانى	الثالث	الثالث مكرر
١	خفيف الذبابة	١٣٨	١٠٥	٩٠	٧٧
٢	الذبابة	١٦١	١١٤	٩٣	٧٠
٣	الديك	١٣٧	١٠٧	٨١	٦٧
٤	الريشة	١٦١	١٠٤	٨١	٧٨
٥	الخفيف	١٧٠	١٥١	٦١	٥٠
٦	خفيف الوسط	٧٩	٥٥	٤٣	٤١
٧	الوسط	١٤٦	١٢٧	٤٣	٤١
٨	المتوسط	١٣٢	٩٣	٩٠	٥٤
٩	خفيف الثقيل	١٠٦	٩٠	٨٤	٨٢
١٠	الثقيل	١٢٦	١٠٧	٢١	-
١١	فوق الثقيل	-	-	٧٨	٧٤

يتضح من جدول رقم ( ٣ ) تفوق الملاكمين أصحاب المركز الأول في تسجيلهم لأكبر عدد من اللكمات في جميع الأوزان ، كما يتضح من الجدول تفوق الملاكمين أصحاب المركز الثاني على الملاكمين أصحاب المركز الثالث والثالث مكرر ، ويتضح أيضا ان اكبر عدد من اللكمات تم تسجيله في وزن الخفيف ثم وزن الذبابة ثم وزن الريشة ، بينما يتضح ان أقل عدد من اللكمات تم تسجيله في وزن خفيف الوسط ، كذلك يتضح من نفس الجدول أن بعض الملاكمين أصحاب المركز الثالث والثالث مكرر ليس لديهم الإصرار والرغبة والطموح في الفوز والإكتفاء بالوصول للمربع الذهبي كما في وزن الثقيل والخفيف وخفيف الوسط والوسط والمتوسط .

والشكل البياني رقم واحد يوضح اجمالى عدد اللكمات المسجلة في الأوزان المختلفة للملاكمين أصحاب الميداليات في الدورة الأولمبية أثينا ٢٠٠٤ م .

مخطط عدد لثقت



عدد اللثمت المسببة خلال الفجر القوي وكان قديسي اللثمتين اللثمتين في السرايز الأولى في جميع الأوقات



وباستعراض الجداول أرقام (١، ٢، ٣) و الشكل البياني رقم (١) يتضح يتضح ان أقوى مباراة اتسمت بالندية والكفاح حتى أحر ثتية كانت فى وزن الخفيف تلتها مباراة وزن النهاء ومباراة وزن الريشة ثم مباراة وزن الوسط فمباراة وزن الثقيل حيث حرص الملاكمين فى هذه الأوزان على تسديد أكبر عدد من اللكمات ومحاولة استغلال الفرص من خلال الوصول الى اماكن مناسبة بسرعة مع المحافظة على التوازن والاعتماد فى بعض الأحيان على سرعة رد الفعل الحركى والهجوم المضاد ، بينما كانت أقل الأوزان تسديدا للكمات هو وزن خفيف الوسط الذى اعتمد ملاكموه على التحصين واللكم من المسافات المتوسطة والقصيره والمسك واستهلاك الوقت .

وبذلك يتحقق الفرض الأول الذى بنص على " يلووز الملاكمين الذين يسجلون أكبر عدد ممكن من اللكمات بالمراكز الأولى فى دورة أثينا الأولمبية ٢٠٠٤م " .

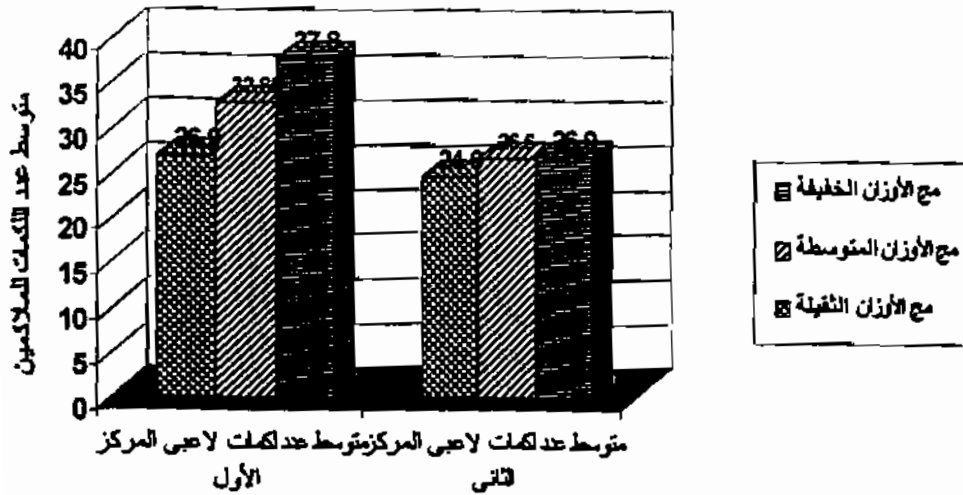
لانيا : مرض ومناقشة نتائج الفرض الثاني :

جدول ( ٤ )

متوسط عدد الكلمات للملاكمين الحاصلين على المراكز (الأول - الثاني )

لغات الأوزان الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة

م	لغات الأوزان	متوسط لكلمات المركز الأول				م	متوسط لكلمات المركز الثاني			
		١	٢	٣	٤		١	٢	٣	٤
١	الأوزان الخفيفة	٣٩,٧	٤٢	٣٢	٢٦	٣٧,٨	٢٤	٢٥,٢	٢٩,٢	٢٩
٢	الأوزان المتوسطة	٢٧,٥	٣١,٧	٣٧,٧	٣٤,٥	٢٢,٨٥	٢٤,٧٥	٢٦,٣	٢٦,٥	٢٦,٦
٣	الأوزان الثقيلة	٢٥,٥	١٦,١	٢٤	٣٢	٢٦,٩	٢٦,٥	٢٦	٢٤	٢٤,٦



شكل رقم (٢)

متوسط عدد الكلمات للملاكمين الحاصلين على المركز (الأول - الثاني) لغات الأوزان الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة

يتضح من الجدول رقم ( ٤ ) والشكل البياني رقم ( ٢ ) أن متوسط عدد اللكمات لمجموعة الأوزان الخفيفة في الجولة الواحدة بلغ ٣٧,٨ لكمة ، وقد بلغ متوسط عدد اللكمات للملاكمين أصحاب المركز الثاني ٢٦,٩ لكمة في الجولة ، ويتضح أيضا ان متوسط عدد اللكمات في الجولة لمجموعة الأوزان المتوسطة قد بلغ ٣٢,٨٥ لكمة في الجولة بينما كان لأصحاب المركز الثاني ٢٦,٦ في الجولة ، بينما بلغ متوسط عدد اللكمات لمجموعة الأوزان الثقيلة ٢٦,٩ لكمة في الجولة وكان ٢٤,٦ لكمة لأصحاب المركز الثاني.

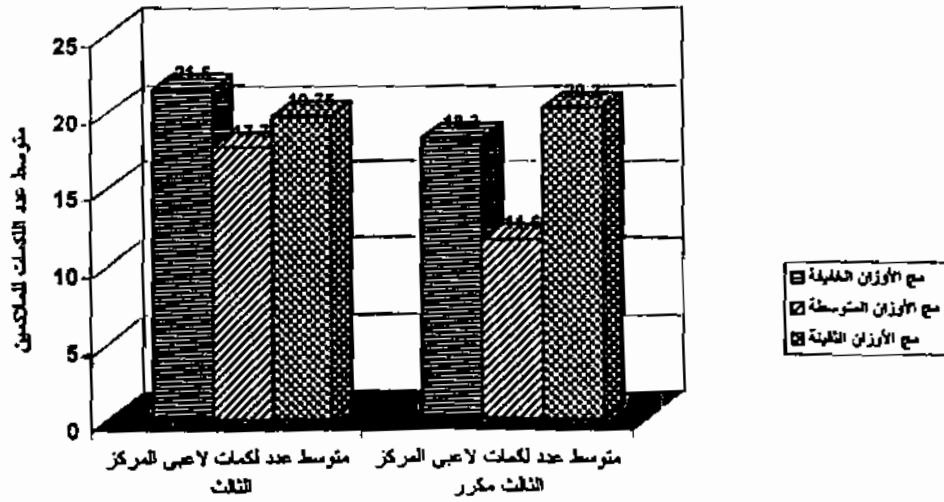
والجدول رقم ( ٥ ) والشكل البياني رقم ( ٣ ) يوضح متوسط عدد اللكمات في الجولة لفئات الأوزان المختلفة ( الخفيفة ، المتوسطة ، الثقيلة ) للملاكمين أصحاب المركز الثالث والثالث مكرر .

جدول ( ٥ )

متوسط عدد اللكمات للملاكمين الحاصلين على المراكز (الثالث - الثالث مكرر)

لغات الأوزان الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة

م	لغات الأوزان	متوسط لكمات المركز الثالث				س-	متوسط لكمات المركز الثالث مكرر				س-
		١	٢	٣	٤		١	٢	٣	٤	
١	الأوزان الخفيفة	٢١	٢٦	٢٠	١٩,٢	٢١,٥	٢٢,٣	٢٠	١٥,٥	١٥,٣	١٨,٣
٢	الأوزان المتوسطة	١٩	١٨,٨	١٦,٥	١٦,٥	١٧,٧	١٢,٨	١٢,٣	١٢,٨	٨,٥	١١,٦
٣	الأوزان الثقيلة	١٩,٥	٢١,٥	٢٣,٥	١٤,٥	١٩,٧٥	٢٠	١٩,٥	٢٣	١٩	٢٠,٣



شكل (3)

متوسط عدد اللكمات للملاكمين الحاصلين على المراكز ( الثالث - الثالث مكرر ) لغات الأوزان الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة

يتضح من الجدول رقم ( ٥ ) والشكل البياني رقم ( ٣ ) أن متوسط عدد اللكمات لمجموعة الأوزان الخفيفة في الجولة الواحدة لملاكمي المركز الثالث بلغ ٢١,٥ لكمة في الجولة ، وقد بلغ متوسط عدد اللكمات للملاكمين أصحاب المركز الثالث مكرر ١٨,٣ لكمة ، ويتضح أيضا ان متوسط عدد اللكمات في الجولة لمجموعة الأوزان المتوسطة قد بلغ ١٧,٧ لكمة في الجولة بينما كان لأصحاب المركز الثالث مكرر ١١,٦ في الجولة ، بينما بلغ متوسط عدد اللكمات لمجموعة الأوزان الثقيلة ١٩,٧٥ لكمة في الجولة وكان المتوسط ٢٠,٣ لكمة لأصحاب المركز الثالث مكرر .

بذلك يتحقق الفرض الثاني الذي ينص على أنه " يختلف متوسط عدد اللكمات الصحيحة المسجلة لفئات الأوزان المختلفة للملاكمين أصحاب المراكز الأولى في دورة أثينا الأولمبية ٢٠٠٤ م "

ثالث : عرض ومناقشة نتائج الفرض الثالث :

جدول ( ٦ )

عدد الكومات المسجلة للدول الفائزة بالمراكز الثلاثة الأولى

في الدورة الأولمبية أسيينا ٢٠٠٤

م	الوزن	كوبا				روسيا				كازخستان			
		١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤
١	خفيف الذهبية				١٣٨				٩٠				
٢	الذهبية				١٦٦								
٣	الديك				١٣٧								
٤	الريشة							١٦٦					
٥	الخفيف				١٧٠				٦١			٥٠	
٦	خفيف الوسط				٥٥								
٧	الوسط				١٢٧				٤٣			١٤٦	
٨	المتوسط							١٣٢				٩٣	
٩	خفيف الثقيل												
١٠	الثقيل				١٢٦								
١١	لوزن الثقيل						٧٤						
	المتوسط				١٤٦		٩١		٧١		١٤٦	٦٥	٥٠

يتضح من جدول رقم ( ٦ ) حصول ملاكمي دولة كوريا على خمس ميداليات ذهبية واثنين فضية وواحدة برونزية والمركز الأول في الترتيب العام للدورة ، وحصول ملاكمي روسيا على ثلاث ميداليات ذهبية وثلاث ميداليات برونزية والفوز بالمركز الثاني على الترتيب العام في الدورة بينما حصول ملاكمي كازخستان على ميدالية واحدة ذهبية وواحدة فضية وواحدة برونزية والمركز الثالث في الترتيب العام للدورة ، وكان متوسط اللكمات :-

- متوسط اللكمات المسجلة لملاكمي كوريا الحاصلين على المركز الأول = ١٤٦ لكمة
  - متوسط اللكمات المسجلة لملاكمي كوريا الحاصلين على المركز الثاني = ٩١ لكمة
  - متوسط اللكمات المسجلة لملاكمي كوريا الحاصلين على المركز الثالث = ٧٤ لكمة
  - متوسط اللكمات المسجلة لملاكمي روسيا الحاصلين على المركز الأول = ١٤٦ لكمة
  - متوسط اللكمات المسجلة لملاكمي كوريا الحاصلين على المركز الثالث = ٦٥ لكمة
  - متوسط اللكمات المسجلة لملاكمي كازخستان الحاصل على المركز الأول = ١٤٦ لكمة
  - متوسط اللكمات المسجلة لملاكمي كازخستان الحاصل على المركز الثالث = ٥٠ لكمة
- ويتضح من نفس الجدول اتفاق أصحاب المراكز الأول في الدول الثلاث على رقم ( ١٤٦ لكمة ) في المباراة بينما كان هناك اختلاف واضح في اللكمات المسجلة للملاكمين الحاصلين على المركز الثاني والثالث لملاكمي كلا الدولتين وخاصة أصحاب المركز الثالث حيث سجلوا عدد من اللكمات قليل بالمقارنة بأصحاب المركز الأول في نفس الوزن وهذا يؤكد على عدم الرغبة ونقص مستوى الطموح في الفوز والإكتفاء بالمركز الثالث والميدالية البرونزية .

وبذلك يتحقق الفرض الثالث والذي ينص على " يتباين مستوى الأداء الكمي للدول المتقدمة أصحاب المراكز الأولى في دورة أثينا الأولمبية ٢٠٠٤ م " .

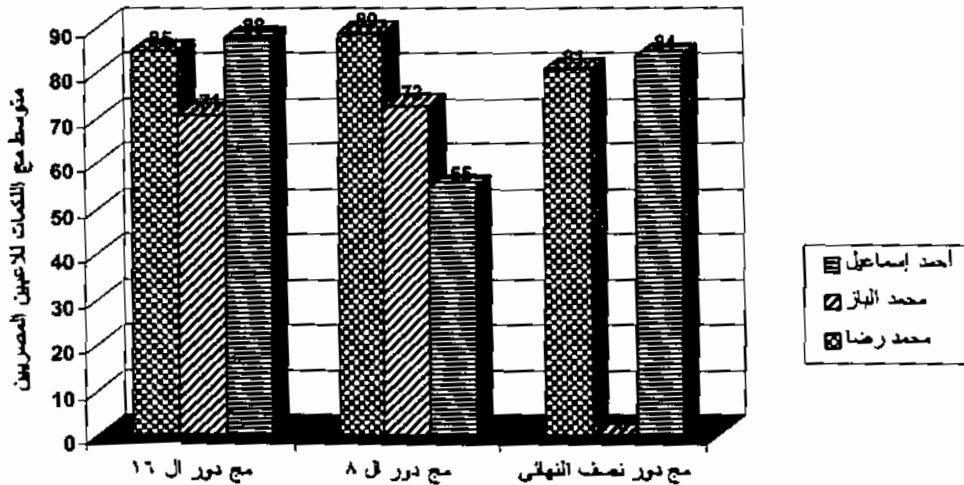
رأبها : عرض ومناقشة نتائج الفرض الرابع :

جدول ( ٧ )

عدد اللكمات المسجلة للملاكمين المصريين الحاصلين على ميداليات

في الدورة الأولمبية بأثينا ٢٠٠٤م

م	الإسم	دور الـ ١٦				الاجم	دور الثمانية				الاجم	دور نصف النهائي				الاجم
		١	٢	٣	٤		١	٢	٣	٤		١	٢	٣	٤	
١	أحمد إسماعيل	١٢	١٩	٢٤	٢٢	٨٨	٢٧	٢٤	١	٠	Rsc	١١	١٧	٢٨	١٣	٨١
٢	محمد السيد البقر	١٤	١٩	٢١	١٧	٧١	١٤	١٢	١٩	١٨	٧٣	٠	٠	٠	٠	٠
٣	محمد رضا	٢٦	٢٤	١٨	١٧	٨٥	٢١	١٩	١٣	٢٦	٨٩	٢١	٢٤	١٧	١٩	٨١



شكل (٤)

عدد اللكمات المسجلة للملاكمين المصريين الحاصلين على ميداليات في الدورة الأولمبية بأثينا ٢٠٠٤م



يتضح من جدول رقم ( ٧ ) والشكل البيتي رقم ( ٤ ) تفوق الملاكمين المصريين أصحاب الميداليات الأولمبية ، حيث يظهر الجدول ان مباراة الملاكم احمد اسماعيل فى دور الـ ١٦ كانت افضل جولة هى الجولة الثالثة وبعد الاطمنان الى النتيجة تغير اسلوب اللكم فى الجولة الرابعة للمحافظة على الفوز والانتقال الى الدور التالى ، وفى مباراة ربع النهائى انتهت المباراة لصالحه بسبب اصابة ملاكم اليونان فى بداية الجولة الثالثة ، أما فى مباراة نصف النهائى فقد ظهر الاطمنان للوصول للمربع الذهبى وكان هناك شبه اقتناع بالميدالية البرونزية وعندما علم أنه سوف يزداد الفارق فى النقاط حاول بمزيد من الاصرار فى الجولتين الأخيرتين إلا انه خرج خاسر فى الدور نصف النهائى ، اما مباريات الملاكم محمد الهاز وزن الثقل فقد فاز فى المباراة الأولى ثم مباراة دور ربع النهائى بتسديد عدد متوسط من النقاط وهو أقل الملاكمين المصريين تسجيلا للنقاط ، واعتمد اسلوب لعبة على التحرك السريع وتغيير الاتجاه وتسديد اللكمات الفردية نتيجة اصابة ذراعه أثناء مباراة دور ربع النهائى ولم يصعد للدور نصف النهائى واكتفى بالبرونزية بينما ملاكم وزن فوق الثقل محمد رضا فقد اعتمد اسلوب لعبه على تسديد اكبر عدد من اللكمات خلال الجولات الأولى ثم تغيير تكتيك اللكم فى الجولة الأخيرة حتى فاز على ملاكمى الكامورون وتوانيا والملاكم الكوبى الخطير بطل العالم فى العام السابق فى نفس الوزن وحقق الميدالية الفضية لأول مرة فى تاريخ الملاكمة المصرية .

بذلك يتحقق الفرض الرابع والذى ينص على " يختلف مستوى الأداء الكمى للملاكمين المصريين اصحاب الميداليات الأولمبية خلال ادوار البطولة فى دورة اثينا الأولمبية ٢٠٠٤م " .

- الاستنتاجات :

في حدود العينة التي طبقت عليها الدراسة والنتائج التي كشفت عنها البحث تم التوصل إلى:

- تراوح المجموع الكلي للكلمات المسندة خلال المباراة ما بين ١٧٠ لكمة في وزن الخفيف إلى ٧٩ لكمة في وزن خفيف الوسط بينما تراوح مجموع الكلمات لأبطال المركز الثاني ما بين ١٥١ في وزن الخفيف إلى ٥٥ في وزن خفيف الوسط ، كما تراوح المركز الثالث ما بين ٩٥ لكمة في وزن الوسط إلى ٤٣ لكمة في وزن خفيف الوسط ، وتراوح عدد الكلمات لأصحاب المركز الثالث مكرر ما بين ٨٢ لكمة في وزن خفيف الثقيل إلى ٤٠ لكمة في وزن الوسط .

- تراوح متوسط عدد الكلمات المسجلة لفئة الأوزان الخفيفة للأبطال الحاصلين على المركز الأول في المباراة ٣٧,٨ لكمة والمركز الثاني ٢٦,٩ لكمة والمركز الثالث ٢١,٥ لكمة ، والمركز الثالث مكرر ١٨,٣ لكمة ، بينما كان متوسط فئة الأوزان المتوسطه للأبطال الحاصلين على المركز الأول ٣٢,٨٥ لكمة ، والمركز الثاني ٢٦,٦ لكمة والمركز الثالث ١٧,٧ لكمة والمركز الثالث مكرر ١١,٦ لكمة ، وكان متوسط فئة الأوزان الثقيلة للأبطال الحاصلين على المركز الأول ٣٢ لكمة ، والمركز الثاني ٢٤,٦ لكمة والمركز الثالث ١٩,٧٥ لكمة والمركز الثالث مكرر ٢٠,٣ لكمة .

- تم التعرف على أمرار تفوق الملاكمين في الدول المتقدمة في مستوى الأداء الكمي والحاصلين على المراكز الأولى في الدورة الأولمبية أثينا ٢٠٠٤ الحاصلين على تسع ميداليات ذهبية من مجموع احدى عشر ميدالية ذهبية ، حيث بلغ متوسط عدد الكلمات لأبطال الدول المتقدمة الحاصلين على المراكز الأولى من دول (كوبا ، روسيا، كازخستان ) بـ ١٤٦ لكمة في المباراة ، بينما كان متوسط عدد الكلمات

لأبطال المركز الثاني ( ٩١ لكمة ) فى تلك الدول ، وتراوح متوسط عدد لكعات المركز الثالث لتلك الدول ما بين ( ٧٤ - ٦٥ لكمة ) فى المباراة .

- بلغ عدد لكعات الملاكم احمد اسماعيل وزن خفيف الثقيل ( ٨٨ - ٨٤ لكمة ) وانتهت مباراة دور الثمانية بإصابة الملاكم المنافس ، بينما بلغ عدد لكعات الملاكم محمد الهز وزن الثقيل ( ٧١ - ٧٣ لكمة ) ولم يصعد لمباراة نور نصف النهائى للإصابة ، بينما بلغ عدد لكعات الملاكم محمد رضا وزن فوق الثقيل ( ٨٥ - ٨٩ - ٨١ لكمة ) ولم يصعد للمباراة النهائية للإصابة .

#### - التوصيات :

- الاسترشاد بنتائج هذا البحث فى وضع خطط مستقبلية للدول التى تريد الحصول على ميداليات فى الدورات الأولمبية القادمة .
- اعداد الملاكمين المصريين لتحقيق هذه الأرقام فى التدريب وفى المباريات والبطولات .
- تنظيم أعمال التدريب لدى الملاكمين فى مصر لتتفوق فى حساب اللكعات فى الجولة الواحدة والمباراة حتى يؤدون المطلوب كما لى يمكن ان يتحقق المطلوب كليا .
- اقتراح تعديل نظم البطولات فى الملاكمة ليفوز من يصل الى أكبر عدد من الكعات الصحيحة فى المباراة .

- المراجع :

- ١- احمد امين احمد : ( ١٩٩٥ ) " برنامج تدريبي لمواجهة الحاسب الألى فى التحكم " رسالة دكتوراه ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية بالزقازيق ، جامعة الزقازيق .
- ٢- اسماعيل حامد عثمان : ( ١٩٨٠ ) " مناطق النكم المستهدفة للضرب لدى الملاكمين فى جمهورية مصر العربية " بحث منشور ، مؤتمر الرياضة للجميع ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان.
- ٣- — : ( ١٩٨٤ ) " المناطق المستهدفة للتسديد فى الملاكمة بالمملكة العربية السعودية " بحث منشور ، مؤتمر الرياضة للجميع ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان.
- ٤- — : ( ١٩٩٧ ) " القانون والتحكم بالكمبيوتر فى الملاكمة " دار المساعدة للطباعة ، القاهرة .
- ٥- اسماعيل حامد عثمان ، محمد عبد العزيز غنيم ، ضياء الدين محمد العزب ، عاطف مفاورى ( ٢٠٠٢ ) تنظيم وتدريب الملاكمة ، مطبعة دار السعادة ، القاهرة .
- ٦- اسماعيل حامد عثمان ، محمد عبد العزيز غنيم ، ناجى اسماعيل حامد : ( ٢٠٠٤ ) " اسرار الاتجاز التاريخى فى الملاكمة للحصول على الميداليات الأولمبية الثلاثة أئينا ٢٠٠٤ " ، الاتحاد المصرى للملاكمة ، القاهرة .

- ٧- حسام رفقى محمود : ( ١٩٩٣ ) " الملاكمة بين النظرية والتطبيق " مكتبة النهضة ، القاهرة
- ٨- سامى محب حافظ : ( ٢٠٠٥ ) " المدخل الى الملاكمة الحديثة " مكتبة شجرة الدر ، المنصورة .
- ٩- عادل صبرى عبد الحميد: ( ٢٠٠٢ ) " دراسة تحليلية لتحركات القدمين الايجابية والمهارات الخداعية لملاكمى الدورة العربية للشباب ٢٠٠٠م " ، بحث منشور ، المجلة العلمية للبحوث والدراسات فى التربية الرياضية ، العدد السادس كلية التربية الرياضية للبنين ببورسعيد ، جامعة قناة السويس .
- ١٠- عاطف مغاوري شعلان : ( ١٩٩٣ ) " أنواع اللكمات المسددة الى مناطق اللكم المستهدفة لدى ملاكمى الفريق القومى " ، بحث منشور ، العدد الثامن عشر المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة ، كلية التربية الرياضية بالقاهرة ، جامعة حلوان .
- ١١- عاطف مغاوري شعلان ومحمد عبد العزيز غنيم ( ١٩٩٠ ) " تحديد أكثر أنواع اللكمات استخداما فى مباراة الملاكمة " ، بحث منشور العدد السادس ، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة ، كلية التربية الرياضية بالقاهرة ، جامعة حلوان .
- ١٢- عبد الفتاح خضر : ( ١٩٩٦ ) " المرجع فى الملاكمة " منشأة المعارف ، الاسكندرية .

- ١٣- محمد طلعت ابراهيم : ( ١٩٩٠ ) " تحديد أكثر أنواع الكلمات استخداما من مسافات اللكم المختلفة لدى ملاكمى الدرجة الأولى " ، بحث منشور ، العدد السادس ، مجلة نظريات وتطبيقات ، كلية التربية الرياضية للبنين بالأسكندرية ، جامعة الأسكندرية .
- ١٤- محمد طلعت ابراهيم وعبد الرحمن عبد العظيم سيف : ( ١٩٨٧ ) " دراسة بعض الأساليب الدفاعية من مسافات اللكم المختلفة " ، بحث منشور ، العدد الأول ، مجلة نظريات وتطبيقات ، كلية التربية الرياضية للبنين بالأسكندرية ، جامعة الأسكندرية .
- ١٥- محمود حسن حسين : ( ١٩٩٧ ) " دراسة تحليله لنتائج المنتخب المصرى للملاكمة فى الدورة الأفريقية السادسة للألعاب بزمبابوى " ، بحث منشور ، العدد السابع ، مجلة أسبوط لعلوم وفنون التربية الرياضية ، كلية التربية الرياضية بأسبوط ، جامعة أسبوط .

## دراسة تحليلية لمستوى الأداء الكمي لأبطال الملاكمة

في الدورة الأولمبية أثينا ٢٠٠٤م

\* أ. م. د. / سامي محب حافظ

\*\* أ. م. د. / ناجي اسماعيل حامد

إستهدفت الدراسة التعرف على مستوى الأداء الكمي للملاكمين الحاصلين على المراكز الأولى ومتوسط عدد الكلمات لفئات الأوزان المختلفة والتعرف على أسباب تفوق الدول المتقدمة في الدورة الأولمبية أثينا ٢٠٠٤م وكذلك التعرف على مستوى الأداء الكمي للملاكمين المصريين الحاصلين على ميداليات أولمبية ، وتم إستخدام المنهج الوصفي على عينة بلغت (٤٠ مباراة) من نهائيات الدورة الأولمبية أثينا ٢٠٠٤م وتوصلت الدراسة إلى عدد الكلمات الصحيحة المسدده تتراوح ما بين (١٧٠-٧٩ لكمة) وكان متوسط عدد الكلمات لفئات الأوزان ( الخفيفة ٣٧,٨ والمتوسطة ٣٢,٨٥ والثقيلة ٣٢ لكمة) لأصحاب المركز الأول بينما كان متوسط عدد الكلمات لفئات الأوزان ( الخفيفة ٢٦,٩ والمتوسطة ٢٦,٦ والثقيلة ٢٤,٦ لكمة ) لأصحاب المركز الثاني وكان متوسط عدد الكلمات لفئات الأوزان ( الخفيفة ٢١,٥ والمتوسطة ١٧,٧ والثقيلة ٢٠,٣ لكمة ) لأصحاب المركز الثالث .

كما تم التوصل إلى أسباب تفوق الدول المتقدمة حيث بلغ متوسط عدد الكلمات لملاكمي هذه الدول في مختلف الأوزان (١٤٦ لكمة) لأصحاب المركز الأول ، (٩١ لكمة)

\* استاذ مساعد - قسم التدريب الرياضي كلية التربية الرياضية بالمنصورة - جامعة المنصورة .

\*\* استاذ مساعد بقسم الاداره الرياضية كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم - جامعة حلوان.

لأصحاب المركز الثانی والمركز الثالث ما بين (٧٤-٦٥ لكمة) ، وتم التوصل إلى عدد اللكمت الممده للملكمين المصريين ما بين (٧١-٨٩ لكمة) وأوصت الدراسة بالاسترشاد بنتائج هذه الدراسة فى وضع خطط مستقبلية للدول التى تريد الحصول على ميداليات أولمبية فى الدورات القادمة وإعداد الملكمين المصريين لتحقيق الأرقام المسجلة فى التدريب والمنافسات وإقتراح تعديل نظام فى الملاكمة لى يفوز الملاكم الذى يسدد أكبر عدد من اللكمت .



## Summary

**Analyzing study for quantity performance boxing champion ships**

**Athena Olympic games 2004**

\* Ass. Proff. Dr. Samy M. Hafez

\*\* Ass. Proff. Dr. Nagy E. hamed

The porous of this study were fending out quantity performance for boxers have first class, average bunches deferent group weights , we want know first country Athena Olympic games 2004 and we used comparative method , sample were consisted of ( 40 matches ) from boxing final, semi final Athena Olympic games boxing .

The study fending out to average right bunches between (170-79), the average first class deferent group weights boxers( 37.8%-32.85%- 32% ), the Scand class deferent group weighs boxers ( 29.9%- 26.6% - 24.6% ), the thrice class deferent group weighs boxers ( 21.5% - 17.7% - 20.3 % ) .

---

\* Ass. Proff. Dr. training De. Sports education – Mansoura University .

\*\* Ass. Proff. Dr. Administration De. Sports education – Hall wan university .

The fending out first counters average bunches for deferent weights ( 146 ), boxers have gold meddle , ( 91 ) bunches boxers have salver meddle and between ( 74 – 65 ) bunches bronze meddle , fending out Egyptians champions ships boxers between ( 89 – 71 ) bunches.

The researchers were recommended use resultants this study to planning futurism Olympic Games to have deferent meddles, Egyptian boxers to get records for training, competitions and boxing suggested system who is win to have more right bunches