



كلية الإقتصاد المنزلي  
كلية معتمدة من الهيئة القومية لضمان الجودة والاعتماد



وحدة القياس والتقويم



وحدة ضمان الجودة والاعتماد

(15 درجة)

### ب. اجب عن ثلاثة اسئلة فقط من الأسئلة الآتية

1. العادات الغذائية عبارته عن مظهر من مظاهر السلوك المتكرر في اعداد وتناول الطعام وهي تعتمد على مزيج من العوامل النفسية والاجتماعية والاقتصادية وتختلف من حيث مدى شيوعها وانتشارها. في ضوء هذه العبارة: أ. عرف العادات الغذائية  
ب. تناول بالشرح تأثير العوامل الاجتماعية على العادات الغذائية
2. ما هي المبادئ التي يجب اخذها في الاعتبار عند اختيار موضوع المحاضرة التثقيفيه والقيام باعدادها؟
3. ما هي الملاحظات التي يجب الانتباه اليها عند كتابه النص للتثقيف الغذائي من حيث (الكلمات - الجمل - الفقرات - طريقه عرض النص - الافكار؟
4. من وسائل التثقيف الغذائي الملصق Poster الذي يجذب انتباه الناس لفكرة او موضوع معين وتحفيزهم لتعضيد الفكره وكذلك تمكينهم من الحصول على المعلومات المتعلقة بالموضوع او حثهم على القيام بسلوك معين. في ضوء هذه العبارة وضح الشروط والقواعد التي يجب مراعاتها عند تصميم الملصق وما هي مزايا وعيوب الملصق.

\*\*\*\*\*

انتهت الأسئلة مع تمنياتنا بالتوفيق

د. عزه الاسكافي  
د. عزه الاسكافي

أ.م.د. / محمد مهران  
محمد مهران

أ.م.د. / نزيهه عبدالرحمن  
نزيهه عبدالرحمن

أ.د. / أيمن العدوي  
أيمن العدوي



كلية الاقتصاد المنزلي  
كلية معتمدة من الهيئة القومية لضمان الجودة والاعتماد



وحدة القياس والتقويم



وحدة ضمان الجودة والاعتماد

## الامتحان التحريري النهائي لمقرر تثقيف غذائي وارشاد صحي

### الفصل الدراسي الأول 2023/2022

الفرقة الدراسية	دبلوم غذائيات المستشفيات	تاريخ الاختبار	الثلاثاء الموافق 2023/01/17م
القسم العلمي	التغذية وعلوم الأطعمة	الفصل الدراسي	الأول للعام الجامعي 2023/2022
المقرر الدراسي	تثقيف غذائي وارشاد صحي	زمن الامتحان	ساعتان (2:30 – 4:30 م)
كود المقرر	5114	الدرجة الكلية	80 درجة
عدد الطلاب	11	عدد اوراق الامتحان	صفحتان – ورقة واحدة وجهين

**تعليمات خاصة بالامتحان : بالنسبة للسؤال الثالث (ب) : يرجى الاجابة عن ثلاثة اسئلة فقط.**

### السؤال الأول: اجب عن الأسئلة الآتية: (25 درجة)

1. ماهي المبادئ العامة لعملية التثقيف الغذائي الناجحة ؟
2. ما هي الفئات المستفيدة من برامج التثقيف الغذائي ؟
3. ما هي شروط المثقف الغذائي ؟
4. اذكر فقط العوائق التي تقابل المثقف الغذائي من عملية التغيير ؟
5. ما هي مكونات عملية الاتصال بين الافراد اثناء التثقيف الغذائي ؟

### السؤال الثاني: اجب عن الأسئلة الآتية: (25 درجة)

1. أذكر مراحل تخطيط وتنفيذ برنامج التثقيف الغذائي، مع شرح اثنين منهم بالتفصيل. (10 درجات)
  2. تكلم عن ثلاثة من المنظمات او الهيئات الدولية التي يمكن الاستعانة بها في البرنامج الغذائي.
- (15 درجة)

### السؤال الثالث : (30 درجة)

#### أ. اجب عن الأسئلة الآتية (15 درجة)

1. ما هو المقصود بوسائل الاتصال المباشرة، وما هي مميزاتها وعيوبها مع ذكر انواعها فقط ؟
2. عرف التثقيف الصحي وما هي اهدافه، ومجالاته، ثم وضح خطوات حل المشكله الصحيه.
3. تكمن أهمية تقييم برامج التثقيف الصحي في أنه يساهم في تقدم وتطوير واعتماد ممارسة التثقيف الصحي القائم على أسس علمية ومعرفة دوره واثبات الفائده التي يعود بها. في ضوء العبارة وضح اهمية عملية التقييم، وكيف يتم التقييم، وما هي مراحل عملية التقييم.