

- ١٧ الاقلال من التوتر النفسى ودرجة القلق وحدة الاكتئاب من تأثيرات الترويح النفسية . ( )
- ١٨ تساعد الانشطة الترويحية بشكل كبير فى اكتساب الفرد معارف ومعلومات فى مختلف المجالات ( )
- ١٩ الوقت الحر يمكن ان يحصل عليه اى انسان . ( )
- ٢٠ ان أنشطة وقت الفراغ و الترويح تختلف وفقا لطبيعة المجتمعات والثقافات السائدة فيها . ( )
- ٢١ وقت الفراغ عملية عقوية لها اربع مكونات هى المعنى والحالة والوظيفة والظروف . ( )
- ٢٢ الترويح الفنى يعتبر أكثر أنواع الترويح تأثيراً على الجوانب البدنية والفسولوجية للفرد . ( )
- ٢٣ ليس من الضرورى تعلم المهارات الترويحية حتى يتمكن الفرد من استثمار وقت فراغه . ( )
- ٢٤ إن مصطلح الترويح مشتق من leisure time ويعنى إعادة الخلق . ( )
- ٢٥ النشاط الترويحي والنشاط الرياضى التنافسى وجهان لعملة واحدة . ( )
- ٢٦ تنمية العلاقات الانسانية من تأثيرات الترويح النفسية . ( )
- ٢٧ المشاركة فى المباريات والمسابقات الرياضية من أنشطة المشاركة العاطفية فى وقت الفراغ . ( )
- ٢٨ إستمارة ميزانية الوقت المفتوحة يتم فيها تحديد النشاط أو السلوك الذى يقوم به الفرد . ( )
- ٢٩ المستوى الاجتماعى والاقتصادى لا يؤثر على إختيار أنشطة وقت الفراغ والترويح ( )
- ٣٠ لقياس وقت الفراغ لابد من معرفة عدد ساعات العمل فى السنة . ( )
- ٣١ زيادة قدرة الفرد على زيادة إنتاجه فى العمل من تأثيرات الترويح الاجتماعية . ( )
- ٣٢ المادة السابعة من مواد ميثاق الفراغ هى لكل فرد الحق فى تعلم واكتساب المهارات الترويحية . ( )
- ٣٣ الترويح يكرس لاهداف ابعده مدى وأطول بقاء من العمل . ( )
- ٣٤ الغرض الاساسى من ممارسة الأنشطة الترويحية هو المنافسة وتحقيق الفوز فقط . ( )
- ٣٥ الترويح الثقافى الدافع من ممارسته هو المشاركة الاجتماعية والانتماء للجماعة . ( )
- ٣٦ من اغراض الترويح الغرض النفسى . ( )
- ٣٧ من مزايا ميزانية الوقت قيام الفرد باكثر من نشاط فى وقت واحد . ( )
- ٣٨ تصميم العروض الرياضية من أنشطة المشاركة الايجابية فى وقت الفراغ . ( )
- ٣٩ إكتساب السمات الخلقية من أهداف الترويح النفسية . ( )
- ٤٠ الترويح ما هو إلا الاشتراك فى إحدى اللعاب . ( )

☺ إنتهت الأسئلة مع أمنياتى بالتوفيق والدجاج ☺

أستاذ المقرر  
أ.م.د/ إسلام عاكب